

## Leitbild

Das *Integrale Forum Schweiz* ist ein Forum des Austausches und der gegenseitigen Unterstützung in integraler Theorie und Praxis. Das Forum ist zugleich „Marktplatz und Ort offener Begegnung. Wir setzen uns kritisch mit verschiedenen integralen Theorien auseinander.

„Integral“ verstehen wir als ganzheitlich im Sinne eines Bewusstseins der integralen Entwicklungsstufe. Das bedeutet, alle wesentlichen Aspekte der Realität in ihren Wechselwirkungen und Zusammenhängen zu berücksichtigen. Als Richtschnur fürs Integrale und zur theoretischen Orientierung nutzen wir in erster Linie die von Ken Wilber entwickelte „Landkarte“ (AQAL). Daneben sind wir offen für andere Ansätze integraler Theorie und Praxis.

Grundlage unserer Arbeit sind Begegnungen auf der Basis gemeinsamer Werte wie offene Kommunikation, Fördern und Entwickeln, Prozessorientiertheit, Zuhören, Kooperation und Flexibilität.

Schwergewicht integraler Praxis ist die Binnenkultur an unseren Zusammenkünften, das heisst, wie wir miteinander umgehen, miteinander kommunizieren: im Dialog, unterstützend, achtsam, suchend, offen.

## Was uns bewegt

Viele Zeichen deuten darauf hin, dass wir uns verändern müssen, wenn wir die gegenwärtigen Herausforderungen auf individueller und kollektiver Ebene meistern wollen. Krisen in der Umweltentwicklung, in der Wirtschaft, im Finanz- und Sozialwesen rufen nach Lösungen, die wir nur aus einem neuen, integralen Bewusstsein heraus entwickeln können.

Das *Integrale Forum Schweiz* fördert Transformation auf allen Ebenen. Es bietet Raum für Menschen die spüren, dass sich wesentliche Dinge in ihrem Leben und in der Gesellschaft verändern sollen, und die auf der Suche sind, was das denn konkret heisst. Es bietet Gelegenheit, Menschen mit gleichen oder ähnlichen Bedürfnissen zu treffen. Dadurch entsteht die Möglichkeit, eine andere Art des Umgangs und der Kommunikation miteinander zu „üben“ und selbst gewählte Themen zu zweit oder in Gruppen zu vertiefen.

Unser Welt- und Menschenbild ist geprägt von Zusammengehörigkeit, Mitgefühl, Mitverantwortung und Nachhaltigkeit. Es geht uns um das Wohl aller Menschen und der ganzen Mitwelt.

Wir sind Menschen im Spannungsfeld von Sein und Werden; Menschen mit dem Bewusstsein, dass wir uns einzeln und kollektiv dauernd wandeln und uns neuen Situationen zu stellen haben; Menschen mit dem Bewusstsein der Verantwortlichkeit für die aktive Teilnahme an der kulturellen und spirituellen Evolution.

Unsere Motivation und unser Interesse gelten dem persönlichen und kollektiven / gesellschaftlichen Wachstum hin zum nächsten Entwicklungsschritt, wissend dass dieser für einzelne Menschen und Gruppen ganz unterschiedlich ist, auch für uns selber; denn eine integrale Ausrichtung zu teilen bedeutet noch nicht, sie verinnerlicht zu haben.

## **Ausrichtung und Organisation**

Das Integrale Forum ist politisch und konfessionell unabhängig. Die Ausrichtung des Forums wird von den Teilnehmenden vorgegeben, welche im gegenseitigen Austausch festlegen, in welche Richtung die Entwicklung gehen soll.

Der „Verein Integrales Forum Schweiz“ nimmt wichtige rechtliche und organisatorische Aufgaben des Forums wahr.

## **Wie wir uns zeigen – die Umsetzung**

Dazu gehören drei Pfeiler:

1. Öffentlichkeitsarbeit: Wir stellen uns in der Öffentlichkeit vor und laden ein zu integralem Bewusstsein und Handeln. Dafür nutzen wir primär Gespräche mit Menschen und unsere Website [www.ifschweiz.ch](http://www.ifschweiz.ch).
2. Interne Kommunikation und Weiterbildung: Um im integralen Bewusstsein und Handeln zu wachsen, fördern wir Tagungen und weitere Veranstaltungen für Weiterbildung, Selbsterfahrung und Austausch. Wir nutzen auch eine interne Zone im Internet zur Kommunikation und Dokumentation.
3. Vernetzung: Im Sinne von Verbundenheit und Unterstützung pflegen wir aktiv Beziehungen mit verwandten integralen Organisationen, vornehmlich in der Schweiz und im deutschen Sprachraum. Auch gemeinsame Angebote sind möglich, z.B. Veranstaltungen oder Schriften.

Braunwald, 24. Januar 2010